



# Maestría en línea Entrenamiento Deportivo

Educación 4.0 para la Industria 4.0

# ¿Quiénes somos?



**SEP**  
SECRETARÍA DE  
EDUCACIÓN PÚBLICA

Somos una Institución de Educación Superior de carácter privado que oferta programas académicos relevantes, pertinentes y de calidad en diferentes niveles y modalidades educativas, para potenciar competencias profesionales que respondan a las necesidades sociales en un entorno ético y sustentable.

- ▶ Bachillerato
- ▶ Licenciaturas
- ▶ Maestrías
- ▶ Diplomados
- ▶ Talleres y cursos





El modelo **INSUCE** se sitúa en **promover el aprendizaje** a partir de los principios y valores institucionales cuyo objetivo es brindarle al estudiante una formación integral.

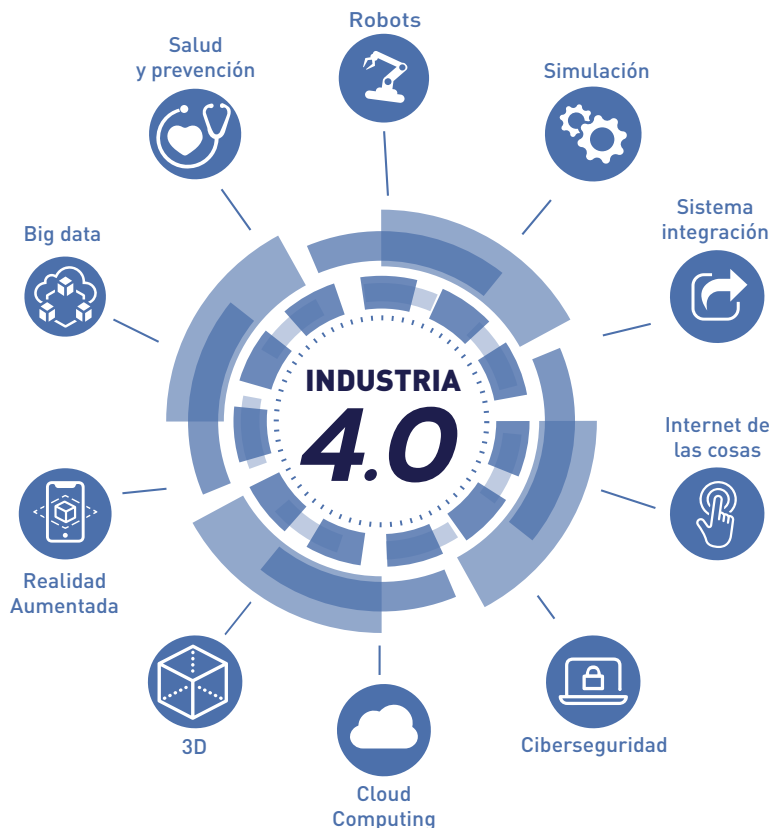
## **El estudiante aprenderá de manera autónoma, con guía y apoyo de nuestros docentes**

- ▶ Plan de estudios único
- ▶ Acceso al aula virtual
- ▶ Modalidad en línea
- ▶ Docentes capacitados y especialistas en el área



### **Educación 4.0**

Centrada en competencias: Autodirección, trabajo en equipo, autoevaluación y aprendizaje basado en proyectos que involucran el uso de la tecnología.

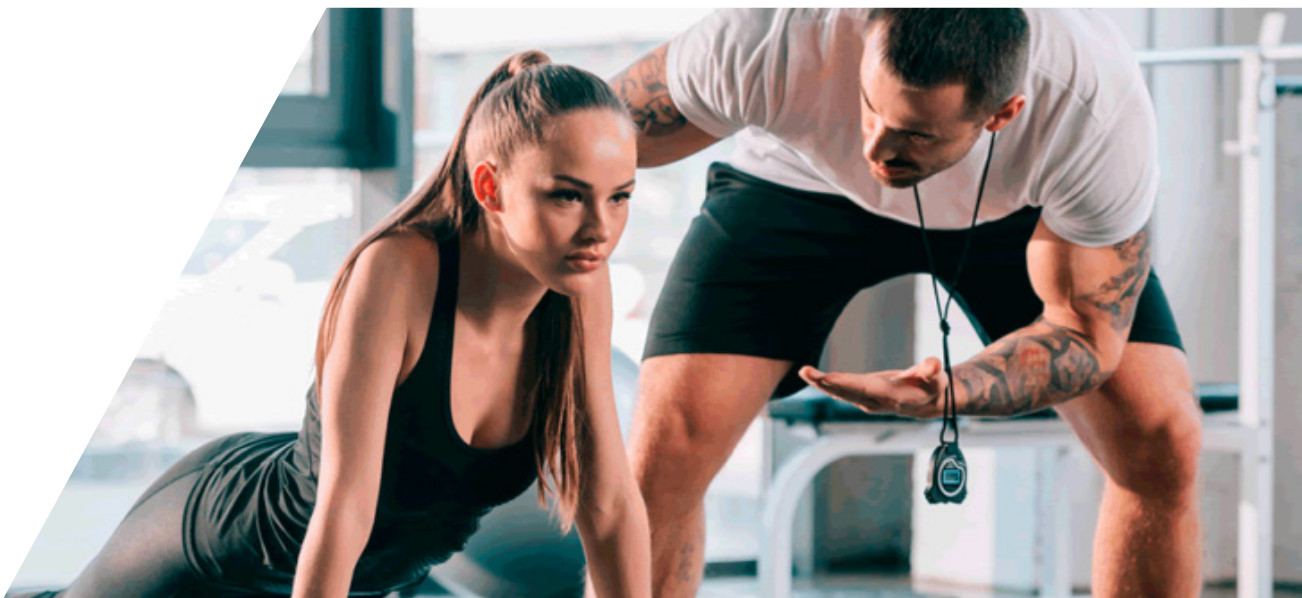


## Educación 4.0 para la industria 4.0

Hoy en día, las tecnologías digitales han llegado a impactar todos los aspectos de la vida, lo que ha devenido en un constante cambio social y con ello la necesidad de replantear el rumbo de la educación.

Los cambios van más allá del área industrial, lo digital se hace presente en todo, desde los artículos que consumimos hasta las redes y plataformas a través de las cuales nos comunicamos.

Es así que surge la necesidad de una educación 4.0 donde se involucre la tecnología como una herramienta para el avance profesional y se incluyan entornos educativos híbridos, que comprendan lo virtual y lo presencial.



► Profesionales capaces de **analizar** y aplicar las **teorías y metodologías aplicadas al entrenamiento**; elaborar sesiones especializadas para cada **disciplina deportiva**; diseñar planes y programas deportivos a través de la identificación de oportunidades sobre **ámbitos de prevención y adaptación** en distintos contextos sociales.

## Habilidades y destrezas para:

- **Innovar para transformar** las organizaciones involucradas con el entrenamiento
- **Planificar modelos** para impulsar el desarrollo deportivo
- **Construir y operar** modelos deportivos existentes
- **Gestionar proyectos deportivos** relacionados con el entrenamiento



### Áreas

Área básica

Área profesionalizante

Área de investigación

## Conocimientos sobre:

- Los **planes estratégicos** en entrenamiento deportivo
- Las **estrategias preventivas** que permitan una adecuada toma de decisiones
- Las **metodologías y protocolos** nutricionales con base en las diferentes etapas del entrenamiento
- **Estándares de calidad** del entrenamiento
- Los **modelos de investigación** aplicados a la nutrición y el deporte



## Requisitos de admisión

### al programa de posgrado:

- ▶ Certificado oficial de terminación de estudios de licenciatura
- ▶ Cédula profesional
- ▶ CURP
- ▶ INE
- ▶ Acta de Nacimiento
- ▶ Curriculum Vitae Resumido





Maestría en  
Entrenamiento deportivo  
RVOE 20211441



Duración:  
2 Años



Nota:  
El uso de la plataforma es obligatorio  
Aula Virtual de Aprendizaje AVA



Modalidad:  
En línea



Obtención de grado por medio de Tesis  
• 100% de créditos cubiertos

## UBICACIONES Y CONTACTO



**CDMX CENTRO**  
55 7221 7869



**GUADALAJARA**  
33 2790 5045



**MONTERREY**  
**PRÓXIMAMENTE**



**CDMX SUR**  
56 1985 7457



**MORELOS**  
777 111 5087



INSUCE



@insuce\_mx